

Gynéfam® supra GROSSESSE

NUTRIMENTS
ESSENTIELS
pour la maman
et le développement
normal du bébé



Complément Alimentaire

POUR MOI COMME POUR MON BÉBÉ

Les compléments nutritionnels Gynéfam® supra GROSSESSE sont recommandés durant toute votre grossesse. Ils vous apportent les nutriments essentiels pour contribuer à une grossesse normale et au développement normal de votre bébé.

UNE FORMULATION SCIENTIFIQUE

Gynéfam® supra GROSSESSE est élaboré par le laboratoire EFFIK, laboratoire spécialiste dans la santé de la femme. **Il est exclusivement destiné aux femmes enceintes et se conforme aux dernières recommandations scientifiques** pour vous apporter la dose appropriée de vitamines dont l'acide folique, d'oligo-éléments et de minéraux.

L'alimentation pendant la grossesse : les règles de base

Il n'est pas utile de manger pour deux. Choisissez les aliments pour leurs qualités nutritionnelles. Il est recommandé d'arrêter la consommation de tabac et d'alcool, et ce tout au long de la grossesse.

Qu'est ce que Gynéfam® supra GROSSESSE ?

Gynéfam® supra GROSSESSE est un complément alimentaire destiné aux femmes enceintes. Gynéfam® supra GROSSESSE a été formulé spécifiquement afin de vous apporter les nutriments essentiels durant votre grossesse et pour contribuer au développement normal de votre bébé.

Rôle des principaux ingrédients de Gynéfam® supra GROSSESSE :

- **Vitamine B9 (ou acide folique ou folates) sous forme de Quatrefolic® (5-méthyltétrahydrofolate)**, une forme active de folates, un ingrédient innovant : les folates contribuent à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse et jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.

La supplémentation en acide folique augmente le statut maternel en folates. Un faible statut en folates chez la mère augmente les risques d'apparition d'anomalies du tube neural chez le fœtus en développement. L'effet bénéfique est obtenu chez les femmes en âge de procréer par la consommation de 400 µg d'acide folique par jour, au moins un mois avant la conception et jusqu'à trois mois après la conception. Gynéfam® supra GROSSESSE apporte la dose quotidienne de vitamine B9 recommandée.

- **Vitamine B12** : elle contribue à un métabolisme énergétique normal. La vitamine B12 contribue à la formation normale des globules rouges et joue un rôle dans le processus de division cellulaire. Gynéfam® supra GROSSESSE apporte la dose quotidienne de vitamine B12 recommandée.

- **Vitamine D** : elle n'est apportée que partiellement par l'alimentation (essentiellement par l'huile de foie de morue, les œufs, le beurre, les poissons gras). Elle est principalement synthétisée au niveau de la peau sous l'influence d'une exposition solaire optimale. Les déficits en vitamine D sont donc fréquents. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore, et au maintien d'une ossature normale. Gynéfam® supra GROSSESSE apporte la dose quotidienne de vitamine D recommandée pendant la grossesse.

- **Iode** : il contribue à la production normale des hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. Gynéfam® supra GROSSESSE apporte la dose quotidienne d'iode recommandée pendant la grossesse.

• **Sélénium** : il contribue à une fonction thyroïdienne normale.

• **Fer** : il contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine et à réduire la fatigue. Le fer de Gynéfam® supra GROSSESSE est sous forme de bisglycinate de fer, molécule de petite taille absorbée intacte au niveau intestinal.

• **Acides Gras Oméga-3** : la consommation d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'EPA (acide eicosapentaénoïque).

• **Magnésium** : il contribue à une fonction musculaire normale.

La composition de Gynéfam® supra GROSSESSE est donc adaptée aux besoins de cette période de votre vie. Gynéfam® supra GROSSESSE ne contient pas de nanoparticules.

Mode d'emploi :

Une capsule par jour au milieu d'un repas à avaler avec un grand verre d'eau.

Gynéfam® supra GROSSESSE est recommandé tout au long de votre grossesse.

Précautions d'emploi :

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde ou de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer.
- Consulter votre médecin, votre sage-femme ou votre pharmacien avant de prendre ce complément alimentaire.
- Complément alimentaire à consommer dans le cadre d'un mode de vie sain. Il ne doit pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré.
- Tenir hors de la vue et de la portée des jeunes enfants.
- À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
- À consommer de préférence avant fin : voir date indiquée sur l'emballage.

Gynéfam® supra GROSSESSE existe en 2 conditionnements :

Boîte de 30 capsules - 1 mois : ACL 3701172200010

Boîte de 90 capsules - 3 mois : ACL 3701172200027 - **Conditionnement économique.**



Pour poursuivre pendant l'allaitement, découvrez :

Gynéfam® supra ALLAITEMENT, complément alimentaire spécifiquement adapté aux femmes allaitantes qui apporte les nutriments essentiels pour la maman et le bébé durant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin, votre sage-femme ou votre pharmacien.

Gynéfam® supra ALLAITEMENT - Boîte de 60 capsules - 1 mois :
ACL 3701172200058



www.gynefam.fr

EFFIK
Bâtiment "Le Newton"
9-11, rue Jeanne Braconnier
92 366 MEUDON-LA-FORÊT - FRANCE
Tél : 01 41 28 20 20

